

Senioren- u.
Pflegeeinrichtung
Haus Hog'n Dor
Homfeldt OHG



Broschüre
**Tagesschulungen
Kurzschulungen
& Belehrungen**
2021

Haus Hog'n Dor - Homfeldt OHG
GF: Magret & Martina Homfeldt
Klaus-Groth-Str. 37
24534 Neumünster

Seminarverwaltung:

Haus Hog'n Dor Neumünster

Tel. : 04321 – 200 46 0

Fax : 04321 – 200 46 184

Mail : seminarverwaltung@haushogndor.de

www.haushogndor.de



TAGES-Schulungen 08:00 – 17:00 h

Seminarraum *Hallig Langeness* im UG
im HHD Neumünster

KURZ-Schulungen & Belehrungen

Jeweils Haus intern



Haus Hog'n Dor
Homfeldt OHG
Hog'n Dor 1
24784 **Westerrönfeld**
04331 – 80 91 0



Haus Hog'n Dor
Homfeldt OHG
Alter Kirchenweg 2
22844 **Norderstedt**
040 – 521 42 0



Haus Hog'n Dor
Homfeldt OHG
Klaus-Groth-Str. 37
24534 **Neumünster**
04321 – 200 46 0



TAGES-Schulungen

08:00 – 17:00 h

Seminarraum *Hallig Langeness* im UG
im HHD Neumünster

Nr. 1

Stark im Beruf

Zufriedener und selbstsicherer im Alltag.

Manche Menschen kommen in einem Sturm von Anforderungen ins Wanken. Andere wiederum bleiben souverän und behalten den Überblick. Ist das Zufall oder kann man das Lernen? Die gute Nachricht vorneweg: es ist erlernbar! Wir beleuchten die Wahrnehmung Ihres Berufes aus verschiedenen Perspektiven. Wenn Sie sich Ihrer eigenen Fähigkeiten bewusst sind, können Sie Ihre Stärken nutzen, um wieder Kapitän (oder auch Kapitänin!) auf Ihrem eigenen Schiff zu sein.

In diesem Seminar erweitern wir Ihre persönlichen Handlungskompetenzen, um Sie in herausfordernden und anspruchsvollen beruflichen Situationen anzuwenden. Wir beleuchten Ihre eigene Zufriedenheit im Beruf und zeigen Ihnen Möglichkeiten auf, welche Bedeutung Ihre Selbstwahrnehmung und Selbstverantwortung für die täglichen Herausforderungen haben. Das praxisorientierte Seminar lebt von Ihren persönlichen Erfahrungen und Bedürfnissen.

Themen:

- Wahrnehmung des Berufsbildes aus verschiedenen Perspektiven
- Analyse der Ist-Situation
- Persönlicher Einfluss auf das eigene Umfeld
- Stärken Sie Ihre persönlichen Kompetenzen
- Achtsame Kommunikation und Feedbackkultur
- Resilienz und Humorfähigkeiten
- Theorie-Praxis-Transfer

Moderation: Olaf Kubelke HumorPille©

Termin: *Di., 12.01.2021*

Kosten: 155,- €

Nr. 2

HHD Einführungsschulung

- Historisches Firmenprofil
- Unternehmensphilosophie
- Motto & Leitsätze inkl. Anwendungsbeispiele
- Einführung in das Qualitätsmanagement
- Qualitätsmanagement-Handbuch inkl. praktischer Beispiele
- Organigramm und Stellenbeschreibung
- Wertschätzende Kommunikation

Moderation: Martina Homfeldt

Termin: *Mi., 17.03.2021*
Do., 02.09.2021

Kosten: 105,- €

Nr. 3

Expertenstandards – kompakt
<p>Seit Jahren sind die Expertenstandards ein verbindlicher Qualitätsbaustein für die professionelle Pflege. Pflegeprobleme werden nach den derzeit wirkungsvollsten geltenden Methoden behandelt. Unabhängig von der Art der Dokumentation (nach AEDL oder SIS) geht es darum, die pflegerischen Risiken einzuschätzen und geeignete Maßnahmen zu entwickeln.</p> <p><u>Inhalt:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Entstehung und Funktion der Expertenstandards - Überblick über die Anforderungen aus den aktuellen Expertenstandards - die einzelnen Expertenstandards - Umsetzung in die Praxis - Empfehlungen zur Dokumentation
Moderation: Bernhard Stärck
Termin: <i>Mo., 22.03.2021</i> <i>Di., 19.10.2021</i>
Kosten: 155,- €

Nr. 4

Zusätzliche Betreuung nach § 43b – Rechte und Pflichten
<p>Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI sollen in stationären Einrichtungen zusätzliche Betreuung und Aktivierung der Bewohner ermöglichen. Sie sollen die Bewohner*innen in einer Einrichtung motivieren, betreuen und begleiten. Hierbei gilt es einiges zu beachten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • § 43b SGB XI • Richtlinien nach § 53c SGB XI • Qualitäts- und Prüfrichtlinien (QPR) • Das Arbeitszeitgesetz • Umsetzung in der Einrichtung <p><i>Die Fortbildung kann auf die 16 Pflicht-Fortbildungsstunden der Betreuungskräfte angerechnet werden.</i></p>
Moderation: Bernhard Stärck
Termin: <i>Mi., 21.04.2021</i>
Kosten: 155,- €

Nr. 5

Umgang mit Demenz	
<p>Das Krankheitsbild Demenz ist in seinen Erscheinungsformen und Symptomatiken sehr vielfältig und komplex. Die Teilnehmer bekommen in diesem Seminar einen guten Überblick über die häufigsten Formen der Demenz, ihre Differenzierung untereinander und gegenüber weiteren Erkrankungen, wie z. B. der Depression und dem Delir. Neben einem Einblick in neurobiologische Grundlagen werden auch Ansätze von Therapie- und Begegnungsmöglichkeiten vorgestellt:</p> <p>Demenziell Erkrankte leben in ihrer eigenen Welt und kommunizieren ihre Gefühle und Bedürfnisse auf ihre eigene, ganz persönliche Weise. Dies stellt die Mitarbeiter/innen, insbesondere ohne professionelle Pflegeausbildung, nicht selten vor eine große Herausforderung. In diesem Seminar lernen die Teilnehmer, die Erlebniswelt von demenziell Erkrankten zu verstehen und mit Hilfe von verschiedenen verbalen und nonverbalen Kommunikationsformen auf die Betroffenen einzugehen. Damit können Berührungängste und Ängste im Umgang mit „heiklen Situationen“ reduziert werden.</p>	
Moderation:	Christian Precht Lemke Seminare
Termin:	Mo., 26.04.2021
Kosten:	155,- €

Nr. 6

Umgang mit Sterben & Tod	
<p>Diese Bitte „...und gib mir einen guten Tod“ war viele Jahrhunderte lang der Abschluss eines christlichen Gebetes. So wie dieses Gebet in Vergessenheit geraten ist, ist auch unser Umgang mit dem Thema Sterben und Tod zu einem Tabuthema geworden. Insbesondere in der Altenpflege ist die Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen ein wesentlicher Bestandteil der täglichen Arbeit. Das sanfte Einlassen auf dieses schwierige Thema kann helfen, Ängste zu nehmen und sicherer und professioneller im Umgang mit sterbenden Menschen und den Angehörigen zu werden. In diesem Seminar wird neben einem intensiven Erfahrungsaustausch Raum und Zeit für folgende Themen sein:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Auseinandersetzung mit der eigenen Vergänglichkeit • Tabuthema Tod in unserer Gesellschaft – Ursachen und Auswirkungen • Symbolsprache Sterbender • Rituale • Sterbephasen nach Kübler-Ross • Abschiedskultur • Umgang mit Angehörigen 	
Moderation:	Ute Hümmling
Termin:	Do., 06.05.2021
Kosten:	135,- €

Nr. 7

Das Strukturmodell (mit der SIS) zur Entbürokratisierung der Pflegedokumentation

Über die Hälfte der stationären Einrichtungen und ambulanten Dienste haben sich bundesweit bereits offiziell für das Strukturmodell angemeldet. Es ist davon auszugehen, dass Pflegekräfte künftig vermehrt auf die Pflegedokumentation auf der Grundlage des Strukturmodells treffen. Das Strukturmodell steht für die konsequente Orientierung an den Wünschen und Bedürfnissen der pflegebedürftigen Menschen.

Inhalt:

- die Grundprinzipien des Strukturmodells
- der Pflegeprozess – die vier Elemente des Strukturmodells
- die strukturierte Informationssammlung (SIS)
- die Maßnahmeplanung
- der Pflegebericht
- die Evaluation
- Fallbeispiele
- Implementierung des Strukturmodells

Die Fortbildung kann auf die 16 Pflicht-Fortbildungsstunden der Betreuungskräfte angerechnet werden.

Moderation: Bernhard Stärck

Termin: *Di., 18.05.2021*

Kosten: 155,- €

Nr. 8

Umgang mit ansteckenden Krankheiten – MRSA, Noro & Co

- Vorgaben vom Robert Koch Institut
- Empfehlungen der Aufsichtsbehörden
- Handlungsanweisungen bei ansteckenden Krankheiten
- Übertragungswege – Handlungsketten
- Sinnvoller und sachgerechter Einsatz von Desinfektionsmitteln und persönlicher Schutzausrüstung (PSA)

Moderation: Verena Schwarzer + Patricia Adams

Termin: *Mi., 09.06.2021*

Bemerkung: Gilt nur für Mitarbeiter der Häuser Hog'n Dor:
Bei Teilnahme an dieser Schulung braucht die Inhouse-Infektionsschutzbelehrung für das laufende Jahr nicht mehr besucht werden.

Kosten: 105,- €

Nr. 9

Nähe & Distanz – Mut zur Abgrenzung

Gesundheit und Gesundheitsförderung sind Themen, die zunehmend an Bedeutung im Zusammenhang mit Arbeit gewinnen.

Als Mitarbeiter in Einrichtungen nehmen Sie oft Bewohner und Situationen intensiver wahr und erleben Momente von sensibler und vertrauensvoller Intimität. Umso wichtiger ist es für Sie, ein ausgewogenes Gleichgewicht zwischen Nähe und Distanz zu schaffen, sowie Privates vom Beruflichen zu trennen, um Arbeitsfreude, Motivation und Gesundheit zu erhalten.

In diesem Seminar lernen Sie Denkanstöße und Strategien kennen, die Sie dabei unterstützen, sich während der Arbeit erfolgreicher abzugrenzen und nach getaner Arbeit besser abzuschalten.

Moderation: Beate Hansen

Termin: *Do., 05.08.2021*

Kosten: 155,- €

Nr. 10

Gesunder Rücken und Entspannungstechniken - "Aufrecht in den Feierabend"

Inhalte dieses Seminars werden die Mobilisation, Stabilisation und Kräftigung der Ausdauer sein. Ziel ist es, langfristig die eigene Körperwahrnehmung und Entspannungsfähigkeit zu verbessern, um eine Steigerung des Wohlbefindens, der Belastbarkeit und der Lebensfreude zu erreichen.

Hierfür werden alltagstaugliche Übungen mit den eigenen Körpergewichten, mit Alltagsgegenständen und Kleingeräten wie z.B. Tennisbällen vermittelt. Darüber hinaus werden Techniken zur gezielten muskulären Entspannung angeboten.

Ein weiteres Thema werden Ausgleichssportarten sein, wobei als praktisches Beispiel eine Nordic Walking Runde in den Ablauf integriert wird.

Moderation: Silvia Stecher

Termin: *Mo., 20.09.2021*

Bemerkung: Bitte mitbringen:

- Iso-Matte
- Decke
- evtl. Kissen
- bequeme Kleidung
- festes Schuhwerk für draußen
- Wetterentsprechende Kleidung für die Nordic Walking-Runde

Anmerkung: Externe Teilnehmer/innen mögen bei Anmeldung bitte vorab bei der Krankenkasse nachfragen, ob die Kosten hierfür übernommen werden

Kosten: 135,- €

Nr. 11

Humorvoll arbeiten & leben

Volkswisheiten wie „Lachen ist die beste Medizin“ oder „Humor ist, wenn man trotzdem lacht“ kennt jeder. Doch wie kann man in Zeiten von Stress, Überbelastung und Unterbesetzung den Spaß an der Arbeit nicht verlieren?

Gerade am Arbeitsplatz ist es wichtig, sich den Sinn für Humor, den jeder hat, zu bewahren oder neu zu entdecken. Manchmal hat sich dieser Sinn unter der Flut von Arbeit, Verantwortung und Hektik nur versteckt und möchte gefunden werden!

Denn wenn Menschen lachen können, fühlen sie sich auch wohl – „Humor ist ein soziales Schmiermittel“.

Lachen ist gut für den Körper, gut für die Seele und gut für das menschliche Miteinander.

- Selbstverständnis von Humor
- Vorteile und Gefahren von Humor
- In welchen Situationen wäre ich gerne humorvoller?
- Lach-Yoga
- Humor als Bewältigungsstrategie
- Die Kunst des schlagfertigen Humors
- Wie kann ich gezielt Humortechniken anwenden?

Moderation: Matthias Prehm HumorPille©

Termin: *Mo., 25.10.2021*

Kosten: 155,- €

Nr. 12

Gewaltvermeidung in der Pflege

Gewalt und Aggression stellen in der Pflege stets ein mehrdimensionales Phänomen dar. Dabei spielen unterschiedliche Faktoren eine bedeutsame Rolle. Selten lassen sich „Opferrolle“ und „Täterschaft“ klar und eindeutig voneinander trennen. In einem multiperspektivischen Verständnis sind immer mehrere Verantwortungsebenen zu unterscheiden:

- Was ist Gewalt in der Pflege?
- Die Ursachen der Gewalt
- Die Pflegecharta
- Selbstbewertung
- Maßnahmen und „tief hängende Früchte“

Die Teilnehmer/innen erkennen Gewalt in der Pflege und ihre Ursachen.

Sie lernen das Prinzip der Selbstbewertung kennen und können damit anhand der Artikel der „Charta der Rechte hilfe- und pflegebedürftiger Menschen“ das Gewaltpotential in ihren Einrichtungen einschätzen.

Sie können Verbesserungsbereiche identifizieren und daraus Maßnahmen ableiten.

Moderation: Bernhard Stärck

Termin: *Di., 23.11.2021*

Kosten: 155,- €

Nr. 13

Schlagfertigkeit „Ärgerst du Dich noch oder antwortest Du schon?“

„Die Sprache ist die Kleidung der Gedanken.“ Samuel Johnson

Überall, wo Menschen auf Menschen treffen, ist Kommunikation allgegenwärtig. Achtlose Kommunikation ist häufig der Ausgangspunkt für Konflikte, Missverständnisse, Angst und Unsicherheiten. Haben Sie bei der Arbeit schon mal jemanden „flach gelegt“, sich einen „Ständer“ besorgt oder den „Giftschrankschlüssel“ geholt? Wenn ja, dann sind Sie hier genau richtig!

Wir zeigen Ihnen in diesem Seminar, wie Sie achtsamer kommunizieren können und anders auf Ihr Gegenüber wirken. Sie schaffen die Grundlage für ein vertrauensvolles Miteinander und reagieren effektiver auf die kommunikativen Herausforderungen im beruflichen und privaten Alltag.

Durch die Klarheit Ihrer eigenen Kommunikation steigern Sie Ihre eigene Professionalität und erfahren eine Aufwertung des Berufsbildes.

Erkennen Sie negative Kommunikationsstile und wirken Sie diesen mit Ihrer positiven Einstellung entgegen. Fördern Sie Ihre nonverbale Kommunikation mit Menschen, die in Ihrer Wahrnehmung eingeschränkt sind. Häufig reicht schon eine kleine Umstellung und die Wirkung ist verblüffend! Seien Sie gespannt und freuen Sie sich auf einen spannenden Tag, denn so wie Sie denken, werden Sie reden und wie Sie reden, handeln Sie auch!

- Kommunikation – konzentrierte Grundlagen
- Nonverbale und interkulturelle Kommunikation
- Gewaltfreie Kommunikation
- Wertschätzender Umgang durch professionelle Kommunikation
- Erkennen und Erlernen einer wertungsfreien Kommunikation
- Reflexion der eigenen Sprachmethodik
- Rückmeldung geben und empfangen
- Üben und anwenden der Kommunikationsstile

Moderation: Olaf Kubelke HumorPille©

Termin: *Mi., 08.12.2021*

Kosten: 155,- €

Hinweise zur Anmeldung

Anmeldung Bitte benutzen Sie das Formular zur Anmeldung auf Seite 13. Sie können es kopieren und faxen oder uns auf dem Postwege zustellen. Verwenden Sie bitte pro Veranstaltung und Person jeweils ein Formular.

Anmeldefrist Vier Wochen vor dem Seminartermin.

Adresse Haus Hog´n Dor
- **Seminare** -
Klaus-Groth-Str. 37
24534 Neumünster
Tel.: 0 43 21/200 46 - 0, Fax: -184
seminarverwaltung@haushogndor.de
www.haushogndor.de

Bestätigung Jede Anmeldung wird bestätigt. Sie gilt als verbindlich. Die Anzahl der Teilnehmer/innen ist begrenzt. Bei zu geringer Teilnehmer/innen-Anmeldung bleibt dem Haus Hog´n Dor die Absage von Veranstaltungen vorbehalten. Sie werden dann rechtzeitig benachrichtigt.

Rücktritt Sie können **schriftlich** vor Schulungsbeginn von Ihrer Teilnahmezusage zurücktreten. Sollten Sie aber später als eine Woche vor Schulungsbeginn zurücktreten, müssen wir Ihnen 50% der Kosten in Rechnung stellen. Nehmen Sie an der Weiterbildung nicht teil, ohne sich schriftlich abgemeldet zu haben, berechnen wir den vollen Schulungspreis.

Kosten Bei den jeweiligen TAGES-Schulungen sind die Kosten aufgeführt. Diese verstehen sich **inkl.** Frühstück (8:00–8:30 Uhr) + Mittagessen (ca. 13:00 Uhr) in der hauseigenen **Friesenstube** sowie Kaffee/Tee + Gebäck und Softgetränke im Seminarraum.

Die Rechnung über die Teilnahme an der Schulung, erhalten Sie per Post.

Bescheinigung Am Ende des Seminars erhalten die Teilnehmer/innen eine Teilnahmebescheinigung.

Änderungen Änderungen, wie z. B. des Schulungs-Inhaltes behalten wir uns vor. Sie können auf Grund geänderter gesetzlicher Rahmenbedingungen oder aus Gründen der Qualitätssicherung notwendig sein.

Rückfragen Selbstverständlich erhalten Sie jeder Zeit auch telefonisch Auskunft unter:

0 43 21 – 200 46 0

Anmeldung

Bitte für jede Anmeldung ein Extra Formular verwenden!

Die Hinweise zur Anmeldung habe ich zur Kenntnis genommen.
Ich melde mich verbindlich für folgende Weiterbildung an:

Schulungs-Nr.	Schulungs-Titel	Schulungs-Termin

Name	
Vorname	
Adresse	
Telefon/Handy	
E-Mail	
Berufsbezeichnung / Funktion	
Arbeitsfeld	
Adresse Einrichtung (ggf. Stempel):	

Ort, Datum

Unterschrift

Bitte senden an:

Haus Hog'n Dor – Homfeldt OHG
Seminare
Klaus-Groth-Str. 37 / 24534 Neumünster
Fax: 0 43 21 / 200 46 - 1 84
seminarverwaltung@haushogndor.de

FORMULAR BITTE IN DRUCKBUCHSTABEN AUSFÜLLEN!